

大宮南ロータリークラブ週報



No.1328/第1841回例会 (9. 13)
(2016. 9. 27 発行)

創 立・昭和53年6月
例会日・毎週火曜日 12:30~13:30
例会場・サンパレス

会長 樺沢 二郎 副会長 阪 泰彦 ・ 杉村 俊明 幹事 小平 啓介
事務所・さいたま市大宮区下町2-51-8 コーポKEN406 ☎ (048) 645-0180 FAX (048) 648-2188

ROTARY SERVING HUMANITY

人類に奉仕するロータリー

第1841回例会式次第

- 開会点鐘
- ロータリーソング「それでこそロータリー」
- お客様紹介
- 会長挨拶・報告
- お客様ご挨拶
- 卓話
- 幹事報告
- 各委員長報告
- 出席報告
- ニコニコ BOX 報告
- 閉会点鐘

司会 大沢 守輝 SAA

▼お客様紹介

(株)ラバ・チューブ
取締役 園原 健弘 様

大宮ロータリークラブ
直前会長 平田 繁 様

▼会長挨拶・報告

樺沢 二郎会長



オリンピックが終わり、パラリンピックが始まっております。スポーツの秋まただ中ですね。9月12日はマラソンの日ということで川崎会員にお願いしてマラソンではないのですが男子50キロ競歩、バルセロナオリンピック日本代表の園原様に卓話をお願いしております。リオオリンピックでは荒井選手が銅メダルを取りました。競歩のメダル獲得は初めてですね。凄いと思います。私はお笑いが大好きなのですがトリオのネタで金、銀、銅のメダルが集まって、銅

が、いじけているという話があります。銅が3位で、いじけていると「銅は金と同じと書くんだよ。」と言われます。金と同じように凄いことだと言いたいのだと思います。今日はマラソンと競歩の違いなども聞けるかもしれません。皆様、本日も宜しくお願い致します。

▼お客様ご挨拶

大宮ロータリークラブ直前会長 平田 繁 様



皆さん、こんにちは。そして、樺沢会長、有難うございます。貴重なお時間を頂き、ご挨拶させて頂きまして有難うございます。こちらのクラブは他人のように思えないばかりです。私は堀さんには頭が上がりませんが、逆に私に頭が上がりません。そういった意味でも、

他人とは思えないクラブです。

こちらのクラブ、スタートを切ってから、迎賓館に行ったり、屋形船に乗ったり、なかなかアカデミックな活動をされているようですが、一年間思う存分やって頂いて、樺沢年度らしい年にして下さい。そして、来年度は40周年、艶やかな式典になることとは思いますが、お手伝いできることがあれば、何でも言ってください。

本日は宜しくお願い致します。

▼卓 話



(株)ラバ・チューブ
取締役 園原 健弘 様

テーマ「才能を開花させる
コーチング&ティーチング」

今日はお呼び頂きまして有難うございます。

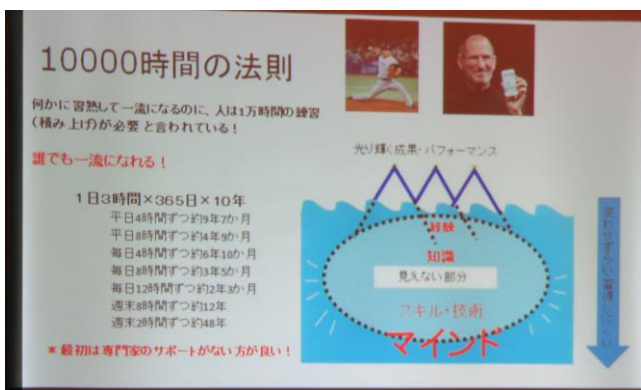
私はバルセロナオリンピックに生まれて、アトランタオリンピックは陸上のコーチで行きました。そして30歳まで現役を続けました。その後、アシックスで10年務めて40歳で独立しました。今日、午前中に、さいたま市の介護予防講座を運営受託させていただきました。いろいろな市に入札に行っています。大赤字になってしまったりして、色々なことをしながら、どうか、やっております。

今、スポーツは、する人、支える人、見る人がひとつになってスポーツという文化が成り立つと言われていています。是非、東京オリンピックまでの4年間、支える人、見る人という形で過ごしていただけたらと思います。

コーチング・ティーチングの話ですが、リオデジャネイロオリンピックで銀メダルを取った桐生君は厳しい先生に鍛えられ今があります。錦織選手はマイケル・チャンコーチによって劇的に変わりました。それから、ご家族の支えがメダルに繋がっている選手もいます。サポートの力によってパフォーマンスが大きく変わってきます。

陸上でゲーレンラップという選手がいるのですがロンドンで銀メダリスト、リオデジャネイロでは10,000メートルで5位、マラソンで銅メダルをとっています。黒人でない選手がメダルを取れるということは日本人でもメダルを取れるんだという希望を貰いました。日本人は長距離で世界とは戦えないと諦めてしまっていたんですが、今、それでは、いけないという気持ちが、ふつふつ湧いてきております。

それでは、どうしたら一流になれるのでしょうか？ 一流になった人には共通点があるそうですよ。それが「10000時間の法則」です。



この法則はスポーツばかりでなく何にでもあてはまるそうですよ。でも、どうしたら続けられるのでしょうか？表を使いながらわかりやすく説明して頂きました。

この他、身長が伸びるときの食事の大切さ、休憩時間が適切に取られていないと効果が得られないという話。

この後「コーチングとティーチング」について詳しく、お話し頂きました。

▼幹事報告

小平 啓介幹事

- ・トリエンナーレのチケット、協力をお願いします。
- ・本日は例会後理事会があります。

▼委員長報告

地域社会奉仕委員会 野本 悦子委員長



- ・10月9日に「やどかりの里」のバザーがあります。品物の募集をしています。例会、事務局にお持ちになるか、連絡を頂ければ取りに伺います。また、当日のボランティアも宜しくお願い致します。
- ・当日、参加頂いて品物を買っていただくのもいいと思います。

▼出席報告

出席委員会 松尾 賢一委員長

会員数 38名 出席者数 19+1名 出席率 52.63%



ニコニコ BOX
21,000 円

樺沢会長お世話になります。片岡さん、堀田さん、杉村さん他には大変お世話になっております……………

……………平田 繁様
お客様ようこそ……………樺沢園原様、卓話有難うございます。平田様、ようこそ……………小平・杉村・福光
お客様、ようこそ……………黒白園原様、卓話有難うございました。平田大宮クラブ直前会長ようこそ……………柴田平田様、ようこそお越しくございました。来週もお待ちしております……………堀田
どうぞ宜しくお願い致します……………山崎園原様、卓話有難うございました……………佐藤・大沢園原様、平田様、本日は有難うございました……………野本平田様、ようこそ。園原さん、卓話有難うございました……………川崎園原様、楽しいお話し有難うございました。ようこそ平田！！……………片岡平田様、お手柔らかにお願いしますね……………北村卓話有難うございました……………堀園原様、大変参考になるご講話有難うございました……………松尾園原様、貴重なお話し有難うございます……………真田園原様、興味深いお話しを有難うございました……………山本園原様、元気の出るお話し有難うございました。平田様、いらっしやいませ……………阪