

大宮南ロータリークラブ週報

No.1205/第1686回例会(4/30)
(2013.5/7発行)

創立：昭和53年6月
例会日：毎週火曜日

12:30~13:30



会場：サンパレス

会長 佐藤 誠 副会長 柴田 覚 : 山崎 光夫 幹事 押目 繁夫
事務局・さいたま市大宮区下町2-51-8コーポKEN406 ☎(648) 645-0180 FAX (048) 648-2188

“ PEACE THROUGH SERVICE ” 奉仕を通じて平和を

第1687回例会 プログラム

- 12:30 開会点鐘
国歌斉唱 君が代
ロータリーソング
ターゲット唱和・四つのテスト
お客様紹介
会長挨拶・報告
幹事報告
各委員長報告
卓話
出席報告
ニコニコBOX報告

しております。ひとつ皆様にご報告がございます。毎年橋本会員・山崎会員を通じて自治会などをお願いしております書き損じはがきの今年度の集計が出ました。各自治会で3200枚になりまして明日には、切手に替えまして、皆様にお買い上げいただき今年度の奉仕活動資金にしたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

今年度の例会もあと7回で終わりますが最後の私のミッションとして会員増強ということで、目標達成の為、がんばりたいと思います。また今年度の親睦として、クラブのコンペを年度内にと、杉村会員に計画をお願いしています。できるだけ早目に皆様にご連絡をしたいと思いますので、ぜひご参加をお願いいたします。

第1686回例会

点鐘

ロータリーソング 「それでこそロータリー」

《お客様紹介》

副会長 柴田 覚

資生堂販売(株) 関東支社

大宮西オフィス

長谷川 あけみ様

中 俣 就 子 様

《幹事報告》

幹事 押目 重夫



- ・さいたま市保健福祉局から助産製品のカタログ配布
- ・樺RC例会変更のお知らせ
- ・当クラブの週報のPR

外部卓話



資生堂販売(株) 関東支店 大宮西オフィス

長谷川 あけみ様

テーマ「メンズセミナー 男の身だしなみ講座」

《会長挨拶・報告》

会長 佐藤 誠



皆様こんにちは、連休の谷間ということですが、中3日間ございましたのであえて開催にいたしました。今日は、卓話に資生堂の方に来ていただきましたが、実演と聞いてどんなことをやるのか想像が付きませんので、とても楽しみに



資生堂から参りました長谷川でございます。本日は「男の身だしなみ講座」ということで、ただ聞くだけでなく、実演を兼ねてやっていきたいと思っております。

皆様にお配りいたしましたテキストには、お肌のケアのやり方や身だしなみについてのアドバイス等が詳しく載っておりますので、ご参考にしていただきたいと思います。ではお肌のお手入れについて実演を交えましてお話しいたします。男性は女性に比べ皮脂が2倍多く、肌はの脂は男性ホルモンの作用で出てきます。逆に頭皮などは女性ホルモンが作用しています。まずは皆様にご自分の皮脂がどの位あるかチェックしていただきます。

(各テーブル、配られた鏡、脂取り紙でチェック)顔の中でも、一番皮脂の多いのはTゾーンで、額や鼻だったりあご先などに多くその辺りに、脂取り紙をあてていただきますと、星マークや月マークが浮き出てきます。そのマークが多いほど皮脂が多いこととなります。いかがでしょうか？次に、その皮脂を抑えるための洗顔シートがありますので1枚ずつ取っていただき顔をふいていただきます。このシートは余分な皮脂を取り、

汚れや顔についている花粉なども取れるとても便利なシートです。そしてもう一度、脂取り紙でお顔をふいて見てください。脂が取れてサラサラになり、マークが少なくなっていると思います。このように、洗顔をちゃんとして古い角質をきれいに取り肌の汚れをしっかりと落とすことがとても大切です。

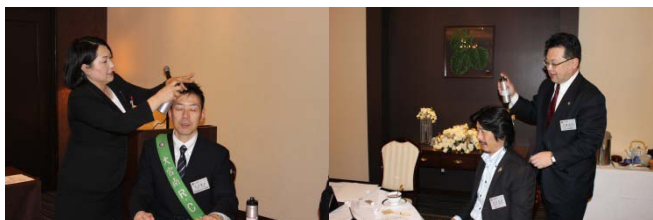


次に、皆様にごローションマスクをして頂きます。これはマスクにアベンヌの温泉水を含ませたもので、皮膚の火照りやかゆみを抑える効果があります。昔ビートたけしさんがバイク事故でケガをしたときにフランスのアベンヌ村まで行き温泉に入って傷を癒したと聞いております。

(パックを10分間 実演)今の時期は曇っていても地上には60%、雨でも20%の紫外線が届いています。窓から入ってくる紫外線もありますので焼けないわけにはいきません。肌が潤っていれば守ろうとする力がありますのでパックなどやりますと、肌が柔らかくなり乾燥を防いでみずみずしいお肌を保つことにもなりますので、ぜひやってみて下さい。



では次に、髪のお話しをさせていただきます。男性の髪は4~5年のサイクルで生まれ変わっています。頭髪の本数は10万本ですが、シャンプーやブラッシングなどをすると70~100本は抜けてしまいます。その後新しく生えてくる髪を元気にするには、頭皮が柔らかくないといけませんので、頭皮マッサージなどをしていただければと思います。(スプレーで頭皮マッサージ)



ここで「鳩ポッポ」の歌に合わせて頭皮マッサージをしたいと思いますので、皆様ごいっしょにお願いいたします。



ポっ、ポッ ポー ♪
ハト、ポッポー ♪



会員の皆さん
歌に合わせて
頭皮マッサージ!

《出席報告》 福地 賢会員

会員数38名 出席15名 出席率39.47%



本日の合計 ¥17000

長谷川様、卓話ありがとうございました(橋本・山崎堀・柴田・樺沢・宗像・阪・大沢・福地) 新入会員あと4人ががんばります(斉藤) 長谷川様、中俣様本日はセミナーありがとうございました。みんないい男に変身できました。斉藤会員、頭皮を大切にしてください。会員の皆様よいGWをお過ごし下さい(佐藤押目)長谷川様、卓話ありがとうございました。黒白会員の美白楽しみにしております(杉村) おかげ様で美白になりました。母の日に胡蝶蘭を送りましょう(黒白) 男性の皆さんのマスク顔がおかしくもあり可愛らしくもありとても楽しいひとときでした(藤井)

本日の司会：宗像 英明会員

おまけ

だれでしょう?



第1687回例会

外部卓話 シリコンスタジオ(株) 小宮勝男様
テーマ「岩槻城は誰が築いたか」

5月7日(火) サンパレス 開会点鐘 12:30