



大宮南ロータリークラブ週報



No.1227 / 第1707回例会・10/8(10/15発行) 創立:昭和53年6月

例会日:毎週火曜日 12:30~13:30

会場:サンパレス

会長 宗像英明 副会長 八木嘉奈枝・柴田 覚 幹事 堀田敏広

事務局:さいたま市大宮区2-51-8コーポKEN406 ☎048-645-0180 FAX048-648-2188

“Engage Rotary Change Lives”

ロータリーを実践し、みんなに豊かな人生を

第1708回例会 プログラム

- 12:30 開会点鐘
ロータリーソング
お客様紹介
会長挨拶・報告
幹事報告
各委員長報告
卓話
出席報告
ニコニコBOX報告
- 13:30 閉会点鐘

第1707回例会



開会点鐘

ロータリーソング「それでこそロータリー」

《お客様紹介》 副会長 八木 嘉奈枝

整理整頓アドバイザー 平澤 めぐみ 様

《会長挨拶・報告》 会長 宗像 英明



皆様こんばんは、昨日は地区のゴルフコンペがありまして私と幹事、副幹事、直前会長と4名で参加して楽しんできました。今週は13日(日)にはやどかりの里のバザーがごぞます。

雨天決行でございますので、皆様ぜひお越しください！
また、地区から入会3年未満の新入会員の集いの開催案内がきております。日時は11月15日(金)15:15点鐘、16時から懇親会を清水園で行いますので該当している方はご出

席お願いいたします。本日の卓話のお話しが整理整頓ということで、これを法律に絡めると、整理整頓が嫌いな奥様、旦那様は相手に離婚請求されるかもしれません。離婚は印鑑をつかないとできないと思っている方がいると思いますが、そんなことはありません。裁判離婚の場合の理由として不貞行為・悪意の遺棄・3年以上の生死不明・強度の不治の精神病などがあり、その条項の中に、その他として婚姻を継続しがたい重大な理由というものがあります。これは、性格に不一致や勤労意欲の欠如、DVなどが理由になります。その中に整理整頓をしないというものもあります。実際に裁判になりますと証拠写真などを出してきて見るのですが、すごいゴミで部屋の床が見えなくなるほどだったり、そのようなことで離婚するということがあります。皆様にはないと思いますが、整理整頓はとても大事なことです。

《幹事報告》 幹事 堀田 敏広

- ・ポリオプラスのキャップ回収
- ・さいたま市長市政報告会・本日の卓話資料・週報(配布)
- ・やどかりの里バザー10/13 ・新入会員の集い11/15
- ・地区大会11/10
- ・ふれあいスポーツ大会に当クラブから5000円寄付をしたら、名前をいれていただきました。
- ・日本RCの親睦合唱祭のご案内(回覧)
- ・次回例会10月15日サンパレス 卓話は「職業奉仕について」です。例会終了後理事会あり。
- ・やどかりの里よりチェコ少女合唱団イトロのコンサートチケット寄付のお願い ¥3500×10枚
日時 11月29日(金) 17:00~
場所 埼玉会館 大ホール

卓話



整理収納アドバイザー 平澤 めぐみ 様



皆様こんばんわ、整理収納アドバイザーの平澤めぐみでございます。本日はよろしくお願いたします。わたくしは、海外で生活していたことがありバ

ックバックというスタイルで旅をしていたことがありましてその中でマッサージの資格を取ったりムエタイやキックボクシングを習ったりもしました。5歳の娘も1歳の時から親子で海外へ旅をしたりしています。それは少ない荷物で心豊かに暮らすということを伝承していきたいと思いますが、普段使うものは実際にたくさんないのに、ストレスやいらぬものを背負って重くなっていることが多いので心も身体も軽くなるということを主婦の皆様などに収納レッスンをしたり、最近ではセミナーなどもやらせていただいております。

さて野村総合研究所のアンケート調査でここ15年で一世帯収入が20%近く落ち込んでいるという結果の一方一人当たりの消費支出額はわずか2%減少だそうです。「モノ」購入に消極的な傾向ですが、経験や人付き合いで人間力を蓄積されていく「コト消費」には積極的な時代で何を所有しているかより、どういった経験をしてきたかを重視する傾向が強くなっているようでライフスタイルが変化しているようにモノに対する意識も変わってきています。整理収納アドバイザーというのは特定非営利活動法人・一般社団法人ハウスキーピング協会が発行している資格で1級アドバイザーの資格は2日間かけて講習をして試験を受け合格した後、いろんな先生について学び独立を目指していきます。1級アドバイザーになる方は、建築業やハウコーディネーター、インテリアコーディネーターといった職業が多いです。

整理などで大切なのは、掃除・片づけ・収納・整理・整頓の5つで、その中でも整理について私たちはアドバイスさせていただいています。お客様にはやはりモノを捨てられない、捨て方がわからない、どのタイミングで捨てていいかわからないという方が多いのですが、では今所有している物(衣類・文具など)どれくらい使用しているかご存知ですか？実は全体の2割しか使っていないのが現状で、平均的建物の取り付け収納は約2割とされていてそれにプラス食器棚や本棚やテーブル、ベッドなどを入れると収納が建物全体の3~4割になります。収納が多ければ多いほど物に対して支払う金額も多くなり、物のために家賃を払うことになる場合もあります。

物を整理する時に判断基準ですが、私たちはこれを人とモノの関係といいます。良好な人間関係というのはお互いに相手を気遣ってこそ良い関係が生まれてきますが、同じように人とモノとの関係もそのように過程しています。また片づけには正しい順番というものがあります。①全てを出す(同じジャンルのモノ)②分ける(使っている・使っていない・迷う)③納める(定位置を定めて収納していく)この3つの順番が大事で、まず不要なモノを取りはぶくことが大切です。また迷うモノに関しては専用の箱などに入れて賞味期限のような決めておいたほうがよいかもしれません。

お客様に「物を整理すると何かいい事があるのですか？家が広いので片づけなくてもいいのでは」と聞かれることがありますが、片づけることによりさまざまな効果が表れます。精神的効果・時間的効果・経済的効果など大きく分けて3つあります。精神的効果としては、環境や人としてのコミュニケーションの限界、仕事や勉強へのモチベーション、時間的効果は、会社などでは生産性のロスが無くなり、それが経済効果に結びついていきます。では次に事例を交えて説明いたします。(画面説明)

- ・30代独身男性のお部屋の場合
- ・ファミリーの家の場合
- ・会社の書類等の整理・収納術
- ・50代独身女性のお部屋の場合

片づけは、綺麗なお部屋やオフィスで何をするかどんなライフスタイルを作るか、目的を持つ上での手段としてお片づけがあるのです。このようなこと



でのお悩み、ご相談がありましたらぜひわたくしのほうまでご連絡下さい。整理収納レッスンやセミナーなども開催しておりますのでよろしくお願いたします。

本日はご清聴誠にありがとうございました。

《出席報告》 大沢 守輝会員

会員数39名 出席数18名 出席率46.15%



速報

10月13日(日) やどかしの里バザーのお手伝い参加!



晴天に恵まれ、たくさんの方が買いに来ていました。大宮開成高校インターアクト部の山崎先生、生徒たちも、参加していました。

第1708回例会

外部卓話 国際ロータリー2770 地区職業奉仕委員会
委員長 隅内 道三 様

10月15日(火) サンパレス 12:30 点鐘